

Sandra Dolk

Integrale Begeleiding voor Mens & Hond

Als het leven samen vragen, zorg,
frustratie of spanning oplevert



For the Love of Animals!
(Non - Profit)



Visie, Aanpak & Resultaat

Het kan intens zijn als je hond iets doet of heeft wat moeilijk is, en je niet weet wat je eraan kunt doen...

Tijdens een Integraal Consult onderzoeken we wat er speelt in de belevingswereld van je hond. We kijken o.a. naar gedrag, gemoedstoestand, karakter, geschiedenis, energie, omgevingsfactoren en jullie onderlinge relatie.

Hierdoor wordt duidelijk:

- 🐾 Waar je hond moeite mee heeft > Pijnpunt
- 🐾 Wat hij of zij nodig heeft > Behoeftes
- 🐾 Hoe jij je hond daarbij kan helpen > Hulpbron

*En soms...
ontdek je ook iets in jezelf dat
om aandacht vraagt...*

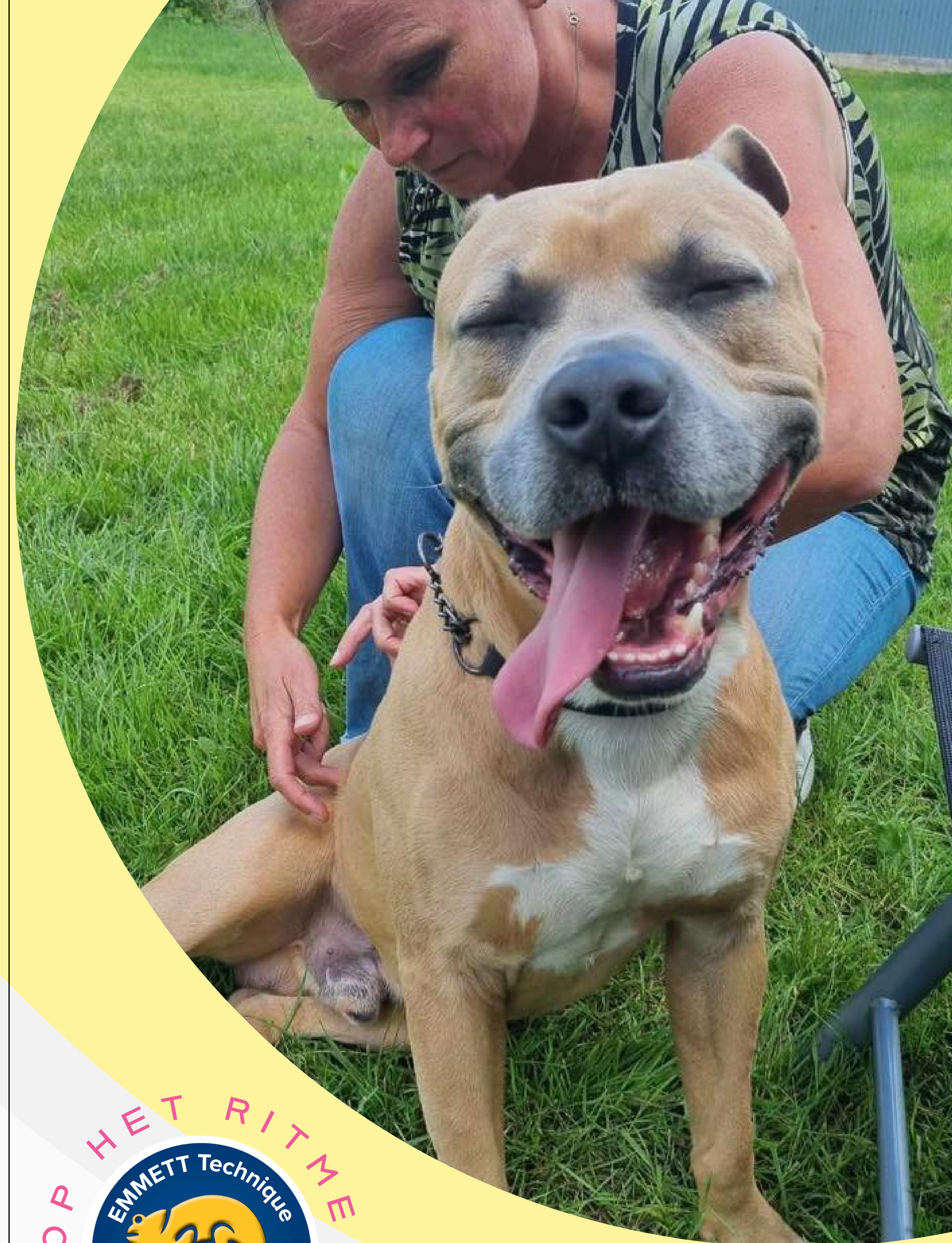
Met manuele technieken uit de Emmett Therapie en TTouch, in combinatie met Reiki, Aromatherapie en het gebruik van Edelstenen, help ik je hond vervolgens om:

- ♥ Spanning los te laten > Ontspanning
- ♥ Emoties te uiten > Regulatie
- ♥ Bewegingsvrijheid te vergroten > Plezier

Tot slot helpt een Integraal Consult jou zelf om:

- ☀ Je hond beter te begrijpen > Verbinding
- ☀ Jezelf te herkennen in je hond > Verbinding
- ☀ Je hond met meer vreugde & vertrouwen te begeleiden > Verbinding

Waardoor jullie band alleen maar sterker wordt!



Mijn werk met mens & dier is gebaseerd op Rust, Afstemming, Vertrouwen en Samenwerking. Het is cruciaal dat een hond zich tijdens een sessie vrij kan bewegen en zelf mag kiezen. Daarom werk ik los van de riem (op omheind terrein of binnen) en duurt een consult 1 - 1,5 uur.

06 26 282 573
www.sandradolk.nl

Vijf Bronnen van Verbinding

Om af te stemmen op de behoeftes van je Hond (en jezelf)

De dieren in mijn leven hebben mij geleerd dat alles draait om Vijf Bronnen van Verbinding: Aandacht, Duidelijkheid, Zachtheid, Geduld & Speelsheid.

Ieder levend wezen heeft deze Bronnen nodig om de Verbinding met zichzelf en met zijn of haar omgeving te kunnen voelen, versterken of herstellen. Ik gebruik dit in mijn consulten, maar je kunt het ook zelf onderzoeken met behulp van deze handreiking.

AANDACHT - Breng jezelf naar het hier & nu door met je hond mee te lopen en te kijken, luisteren, ruiken, voelen en 'proeven' in het moment > *Wat neem je waar?*

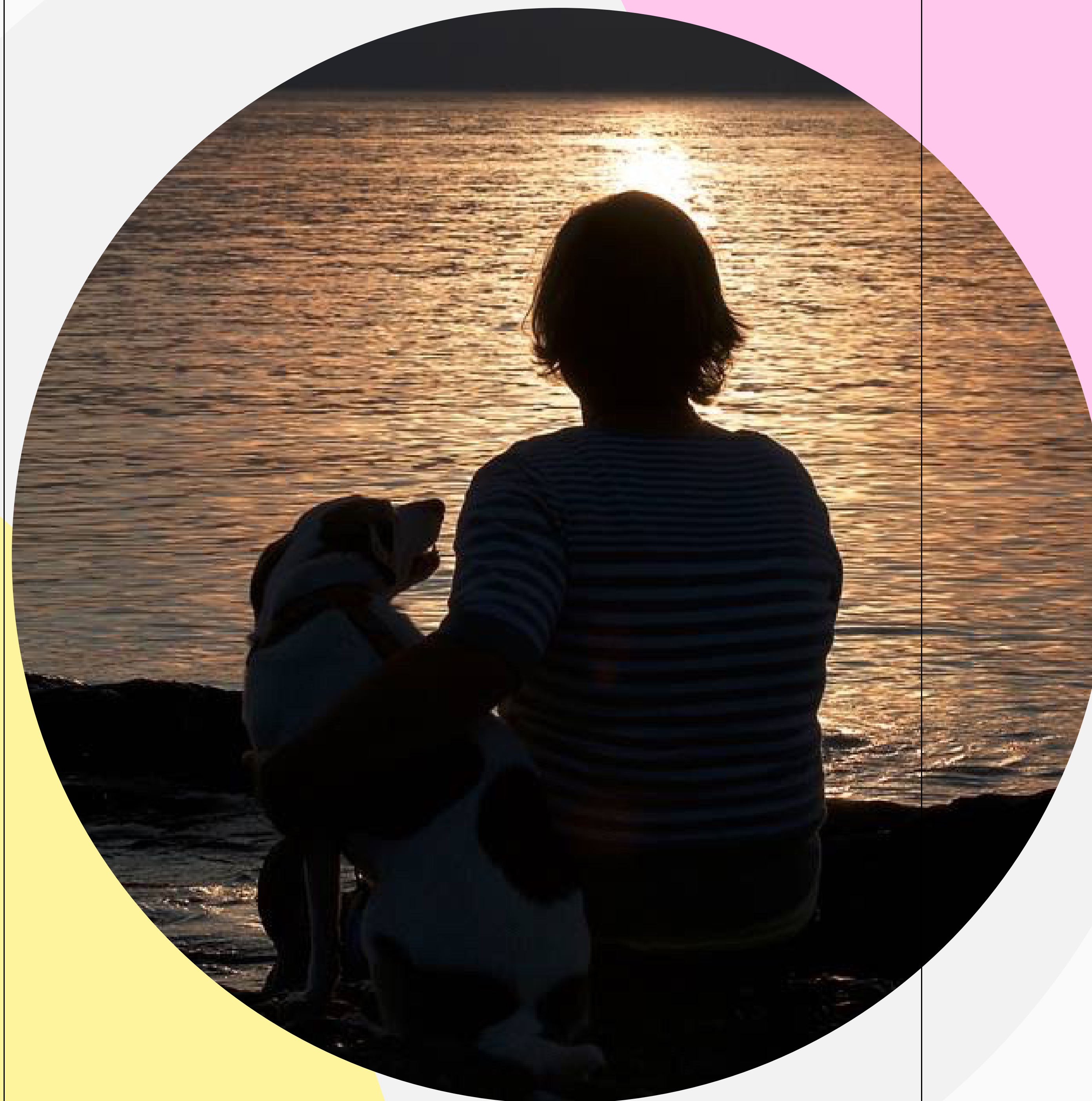
DUIDELIJKHEID - Stel je open om te verstaan wat je hond jou probeert te vertellen en zorg dat je hond kan begrijpen wat jij verwacht of bedoelt > *Hoe is jullie communicatie?*

ZACHTHEID - Wees lief voor je hond, en voor jezelf. Jullie zijn beide gevoelige wezens die meer op elkaar lijken dan je misschien denkt > *Wat herken je van jezelf in je hond?*

GEDULD - Laat dingen wat meer gebeuren in plaats van te willen sturen of controleren. Gras groeit niet sneller als je eraan trekt. Adem in, adem uit... > *Welk effect heeft dit?*

SPEELSHEID - Neem het leven, en jezelf, niet al te serieus en speel, dans, lach en zing zo vaak als je kunt. Dan ziet de wereld er heel anders uit! > *Wat maakt je (hond) blij?*

Wil je de Vijf Bronnen van Verbinding liever samen verkennen? Je bent van harte welkom, samen met je hond!



Alsof De Zon Gaat Schijnen!

1. Vraag jezelf af:

"Wat heeft mijn hond in deze situatie van mij nodig?"

2. Gebruik hierbij de

Vijf Bronnen van Verbinding

3. Laat je verrassen door wat je ontdekt, over je hond & jezelf!

- Sandra Dolk -

DE OPTIMALE MIX VAN DE VIJF BRONNEN IS VOOR ELK DIER (EN MENS) ANDERS. ZODRA ECHTER IN DE BEHOEFTE VAN EEN VAN DE BRONNEN WORDT VOORZIEN, KOMT ER EEN VOELBARE VERBINDING TOT STAND.

