

Mijn Hond, Mijn beste Vriend!

Onderzoek naar de Relatie
tussen Mens & Hond

Door Sandra Dolk



3	Waarom dit onderzoek?
4	De Verhalen
8	Het leukste om te doen
10	Elke hond bijzonder
14	Moeilijk of spannend & het effect daarvan op ons
17	Reden van ons SamenZijn
19	Herkenning in onze hond
22	Waarom we van elkaar houden
27	Wat nog meer gezegd moet worden
29	Conclusies
31	Over de onderzoekster - Sandra Dolk

W a a r o m d i t o n d e r z o e k ?



Sandra & Zoey

"Wat maakt de Hond nu eigenlijk tot zo'n trouwe, fijne vriend voor mensen over de hele wereld?"

Dit was de vraag waarop ik een antwoord hoopte te vinden toen ik in de zomer van 2024 een oproep deed op social media om mee te doen aan mijn onderzoek naar de relatie tussen Mens & Hond.

Maar liefst 154 mensen uit 7 landen gaven hier gehoor aan en hebben de vragenlijst ingevuld.

Dankzij hen heb ik antwoord gekregen op de vraag die mij intrigeerde en daar ben ik heel blij mee.

Maar ik kreeg ook nog iets anders. Iets waar ik totaal geen rekening mee had gehouden toen ik aan dit avontuur begon.

Ik heb een heel bijzonder en persoonlijk inkijkje gekregen in de levens van 154 mensen die hun hart ooit verloren hebben aan een hond. De openheid waarmee zij, ieder op hun eigen manier, over hun honden en over zichzelf hebben verteld, heeft mij diep geraakt.

Als jij een van die mensen bent, dan wil ik je ontzettend bedanken voor het delen van jouw verhaal over jouw grote hondenvriend of vriendin. Het was een voorrecht om de vreugde en het verdriet, de trots en de terughoudendheid, het plezier en de frustratie, onzekerheid en natuurlijk de liefde mee te mogen voelen in elk woord dat opgeschreven is.

De resultaten van mijn onderzoek vind je in dit e-book dat ik met zorg en aandacht heb samengesteld voor iedereen die hieraan heeft bijgedragen, of hier interesse in heeft.

Ik wens je heel veel plezier met lezen!

*Lieve groeten,
Sandra*

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

De Verhalen



**1:3 honden is een herplaatser.
38% hiervan komt uit het buitenland.**

'In 2012 overleed mijn paard Noah, 5 weken later mijn 1e herplaatser Laila. Ik was ontroostbaar en waar ik zeker wist geen paard meer te willen, wist ik ook direct dat ik er weer een hond bij wilde.

Ik heb 100000000 foto's bekeken en verhalen gelezen, en toen zag ik Lovie. 1 foto, 1 blik, liefde op het 1e gezicht. Toen ze uit haar reiskennel werd gehaald (ze komt uit Griekenland) waar ze niet uit durfde, kruisten onze blikken en zij viel net zo voor mij als ik voor haar; het was direct goed en ze was direct aan me vastgeplakt. Ik koos haar en zij koos mij en zo is het nog elke dag. Lovie voelt als een godsgeschenk, een match made in heaven. Mijn lieve Loof.'

8% 'voldeed niet' als hulp-, fok- of laboratoriumhond.

'Jochem zou hulphond worden, ik voedde hem het eerste jaar op. Hij werd afgekeurd vanwege grote vocalisten. Toen is hij bij ons gebleven.'

**1:5 honden komt bij een fokker vandaan.
15% daarvan is gekozen voor een specifiek ras.
15% komt uit de broedfok en 10% uit een eigen nestje.**

'Kelsey is mijn 4e briard. Bewust gekozen bij een specifieke fokker voor sport, show en als maatje. Fokker en moederhond ken ik uit de show en sportwereld, moeder heeft IPO-3 behaald, vele showtitels, vader was io IPO, ook vele showtitels. Nest op het juiste moment.'

'Aangekomen bij de fokker beetje onbestemd gevoel, dit is niet oké. Vader- en moederhond niet gezien. Mexx was een heel, klein, iel, schriel, zielig hoopje. Op het moment dat hij in mijn handen lag, dacht ik "Wat 'n zielig hoopje hond ben je", maar ik kon het niet over mijn hart verkrijgen om hem daar achter te laten.'

'Kysia is de kleindochter van mijn vorige hond. Ze is bij ons vanaf haar 8ste week. Toen we haar uitzochten was ze de eerste pup die contact maakte.'



Esmeralda & Lovie



Mika & Renalda

31% heeft niet bewust gekozen voor hun hond. Het 'gebeurde gewoon' (directe klik - gevallen voor iets - liefde op het eerste gezicht)

'Ik heb Collin via een advertentie gezien en viel direct op zijn zwarte koppie met de kleine wenkbrauwjes.'

'Ik zag Mika als herplaatser op facebook en dat koppie zei mij 'Help!'. Ik heb hem met 7,5 maand van een flat gehaald waar hij bijna altijd in een klein hokje zat omdat de andere hond in huis hem aanviel. Sinds hij hier is, zijn wij onafscheidelijk.'

'James werd aangeboden als herplaatser, juist op het moment dat ik een enorm gemis en leegte voelde door het overlijden van mijn man en laatste hond. Ik was niet echt op zoek, maar zijn koppie en uitdrukking raakte mij. Ik voelde herkenning. Toen ik hem fysiek ontmoette was er direct een klik van 2 kanten.'

17% gelooft dat het voorbestemd was, of dat de hond een reïncarnatie is van een vorige hond (3%)

'Na het overlijden van mijn 1e hond, flatcoat Troy, wilde ik geen hond weer. Het verlies had er enorm ingehakt.

Totdat een kennis in het ziekenhuis lag en mij vroeg of ik Pelle uit wilde laten. Daar heb ik 'Ja' op gezegd. Lang verhaal, maar uiteindelijk werd duidelijk dat hij bij ons beter af was. Inmiddels is Pelle 5 jaar bij ons... en ben ik ervan overtuigd dat *This match was made in heaven...*'

16% geeft aan dat de hond hen heeft uitgekozen, of dat een andere hond heeft 'bemiddeld'.

'Wij zochten een pup voor onze toen 4 jarige dochter en op het moment dat mijn man en ik de kennel binnenkwamen, kwam er een kleine zwarte pup tegen mijn benen aan zitten en die was niet meer weg te krijgen. Dus de keus was gemaakt. Die had Blue Boy voor ons gemaakt.'



Geesje & James

'De advertentie van Teddy zag ik op de geboortedag van mijn eerste hond Daisy. Zij was toen overleden en ik zag het als 'teken van Daisy' dat Teddy op ons pad kwam.'

Bij 4% heeft de fokker de keus gemaakt.



Teun & Anouk

Nog meer verhalen :)

'Indy is echt mijn redding geweest, de reden dat ik weer kon lachen en zorgen. Hij is zo enorm gevoelig en het lijkt alsof hij alles begrijpt wat ik zeg en voel. Ik heb meerdere honden gehad maar Indy is wel echt heel speciaal. Hij is dan ook vernoemd naar mijn eerste kindje dat ik helaas ben verloren tijdens de zwangerschap.'

'Fjurdy is bij ons geboren en heeft de naam Fjurdy omdat die "Vriend voor het leven" betekent. In verband met

hartfalen zal Fjurdy geen 18 jaar bij ons zijn.'

'Teun kwam op mijn pad toen het heel slecht met mij ging. Met het eerste contact met de fokker wist ik al dat ik bij het juiste adres was. En toen ontmoette ik Teun, met zijn toen al wijze blik kwam hij naar mij toe, kwam op schoot zitten en gaf meteen aan, *Wij horen bij elkaar.*'

'Wij hebben Abe als pup gekregen. Hij was eigenlijk niet de pup die wij in eerste instantie hadden uitgekozen. Op de dag dat we onze pup gingen ophalen, koos Abe ons!'

'Mila zat bij baasjes die haar nog nooit buiten hadden gelaten. Ze was 7.5 maand toen ik haar leerde kennen. Ze was daar duidelijk overdonderd van de huiselijke situatie. Toen ik haar even op schoot had, vleide ze haar kopje tegen mij aan. Ik voelde het in mijn hart, en zo is het gekomen dat ze bij mij woont.'

We hebben elkaar al ontmoet voor ze geboren was. Nozhka is een reïncarnatie van onze vorige hond en wilde weer bij ons wonen.

Ze liet weten geboren te worden in het volgende nest bij de fokker waar ook onze andere hond geboren is. Toen het nestje er was, was al snel duidelijk welke pup we moesten kiezen. Ze stak haar poot op iedere foto naar voren met daarop dezelfde witte aftekening als dat ze in haar vorige leven had. Dus het was duidelijk voor ons!

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Het leukste om te doen



Pepper

Dit vinden we het leukste om te doen met onze hond!

78% Gewoon bij elkaar zijn

67% Wandelen

53% Knuffelen

43% Spelen

35% Speuren, Hersenwerk of Snuffelen

29% Trainen

11% Iets anders:

Autoritjes, suppen, naar het water, zwemmen, massage, alles samen doen, jagen, observeren met andere honden, al spelend beetje plagen/uitdagen, stok gooien, bank hangen, fietsen (ernaast of in mandje)

'Daisy vindt het erg fijn als we gaan fietsen. Ze zit dan achterop in haar fietsmand.'

'Stok gooien en er achter aan en weer terugbrengen en dat continu. Geweldig!' - (Pepper)

'Ik vind het geweldig om Yuna haar gedragingen te observeren als er logeershonden bij ons zijn. Dit zijn er soms wel 15.'

'Sunny vindt het heerlijk om dingen van de grond op te rapen. Hij brengt zijn bakje wanneer het leeg is. Ook brengt hij spullen, die vallen. Hij helpt me met boodschappen uit de tas halen. Ook brengen we samen karton naar de container in de tuin. Ik beloon hem altijd met een snoepje.'

'Suppen en langs het water spelen' (Jake)



R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Elke hond bijzonder!



Dirk & Amber

TOP 10 Bijzonderheden

1. **Lief / Zacht - 42%**
2. **Vrolijkheid - 40%**
(clown, humor, blij, enthousiast, speels)
3. **Verbinding - 24%**
(elkaar aanvoelen, begrijpen)
4. **Knuffelen/Aanhankelijk - 22%**
5. **Leermeester / Rots - 21 %** (spiegel, healer, steunpilaar)
6. **Samenwerking - 17%**
(werklust, iets voor je willen doen/leergierig)
7. **Aanwezigheid (er zijn, graag in de buurt) - 16%**
8. **Eigen Aardigheden (fysiek of gedrag) - 16%**
9. **Gevoelig - 15%**
10. **Communicatie - 15%**
(duidelijk, lezen)

'Kazz zijn gehoorzaamheid en de samenwerking tijdens het speuren naar vermiste honden voor de zoekgroep.'

'Gijs zijn ogen, mooie spiegel, hoe fijn hij het vindt om bij onze voeten te liggen of juist op onze schoot.'

'Toen ik Noortje net kreeg had ik het gevoel dat ik haar moest beschermen / steunen en dat ze mij nodig had. Maar ik merk nu steeds vaker dat de rollen omdraaien: Zij geeft mij vaak steun als het voor mij moeilijk is.'

'Guus is een fantastisch lieve, makkelijke, open, blij, clowneske, aanhankelijke, knuffelkont. Eigenlijk meteen vanaf het begin hebben wij een band met elkaar.'

'Ik raakte in een depressie en werd fysiek ziek, R. was daar iedere dag. Liet mij iedere dag lachen en samen vonden wij de weg terug naar het licht en de weg om ons comfortabel te voelen als het even donker is.'

'Banjer is dol op wandelen en is altijd heel luidruchtig op het moment dat hij door krijgt dat we dat gaan doen. Wandelschoenen aantrekken is voor hem al het signaal. Echt heel grappig!'

'Mirre springt bovenop je als je niest. Geen idee waar het van komt, het is grappig en soms lastig. Mijn bril moet het vaak bezuren...'



Rob, Guus & Astrid



Siebe, Netty & Joppe

Elke Hond Bijzonder!

'Amber is een lieverd, ze kan goed met je communiceren, is wel wat snel overprikkeld wat geluiden betreft en gespannen, wat de andere twee (rottweilers) niet hadden. Barst van de energie, kan ontzettend spelen, ook met zichzelf. Bedenkt van alles qua spel, is ontzettend slim en ruikt en herkent alles op verre afstand. Goede speurhond en wil het liefst altijd bij je zijn.'

'Loki is slim, lief, zacht, speelt en je kunt echt met haar praten. Soms denk ik wel eens dat ze een mensje is.'

'Het meest bijzondere vond ik hoe Casper altijd met zijn hondje (knuffelbeertje) aan het rondsjouwen was. Als ik thuiskwam kwam hij blaffend naar de deur, draaide zich om, ging zijn hondje zoeken en kwam dan terug met het hondje, waardoor zijn blaf meer een soort zangerig gejang werd, druk kwispelend en glazen van tafel vegend. Als z'n hondje in de was moest, bleef hij vóór de wasmachine zitten en mocht hij zelf de natte knuffel uit de machine halen en liep er daarna heel trots mee rond! Casper was een engeltje op 4 poten.'

'Joppe was een zelfstandige, stabiele hond. Kon overal los en ging ook zelf op stap. Dol op de buurkinderen en heeft als hulphond zijn sporen nagelaten. Vanwege mijn angst-en paniekstoornis en depressies, hooggevoeligheid mijn steun en toeverlaat, rots in de branding en zeer geliefd bij velen.'

'Kenai was uniek, maar een herder en het liefst 24 uur bij je en dat kon hier. Hij kreeg last van epileptische aanvallen, we besloten als gezin dat hij nooit meer alleen hoefde te blijven en hij sliep altijd naast mij. Maakte mij wakker als ik te heftig droomde, maar kroop ook bij mij als hij een aanval voelde opkomen, en in mijn armen op bed met reiki konden we het merendeels voorkomen. Mijn man is diabetes en ook als hij laag in zijn suiker zat, maakte hij mij wakker en kon ik meestal erger voorkomen.'

'Wij hebben een hele hoop meegemaakt. Zusje heeft dat allemaal meegevoeld als onderdeel van ons gezin. Een heel gevoelig hondje die er altijd voor je was. De laatste jaren van haar leven ontwikkelde ik mijzelf als dierentolk en haar gezondheid ging achteruit. Deze dingen zorgden ervoor dat de vanzelfsprekendheid van haar aanwezigheid verdween waardoor we een nog sterkere band kregen.'



Frederique & Casper

Elke Hond Bijzonder!

'Ryu was absoluut een allemansvriend en super lief en zorgzaam voor zijn zwaar gehandicapte zusje Eefje. Toen zij overleed had hij het heel zwaar. Nu weet ik dat hij een paar maanden later voor haar bij mij is weg gegaan. Voor mij heel zwaar maar het troost me enorm dat ze weer samen zijn.'



Lumo & Mariette

'Lizzy was tijdens het geven van cursussen Jin Shin Jyutsu mijn demo-hondje, ook tijdens de E-learning. Ik kon haar alle kanten op draaien, zonder enige weerstand in volledige overgave. Ze is nu een beetje doof aan het worden en begint licht te dementeren waardoor ze nog aanhankelijke wordt.'

'Lucky is heel lief en blij. Spelen weet ze niet hoe dat moet met een bal, touw of stok, dat is heel grappig. We rennen wat achter elkaar aan :).'

'Dana was een echte Rottweiler: kei lief voor ons en haar intimi en een bitch naar mensen en honden die ze niet mocht. Ze heeft ons heel erg veel geleerd en is een van de honden die mij heeft laten ontdekken wat ik kan met honden.'

'Sev is super lief en hij voelt mij precies aan. Als ik last van stress heb dan komt hij bij mij en dan aai hem en ik merk, dat helpt. Sev hoort bij mij.'

'Pino is een onzekere hond met een rugzakje, maar we hebben de afgelopen jaren samen hard gewerkt om dat rugzakje minder zwaar te laten zijn. Het is een grote knuffelbeer, is het liefst bij ons en hij weet dat het woensdag is en dat we dan 's avonds gaan trainen! Haha, hoe dan?!'

'Ellie was zo anders dan de doorsnee hond. 3 jaar in het wild geleefd en eigenlijk had ze geen mensen nodig. Ze groef holen waar ze in sliep en had bijzonder veel nood aan affectie. Ze had haar eigen wil zonder die op te dringen, ze straalde rust uit en kon elke angstige hond rust bieden. Ze was een geschenk uit de Hemel.'

'Hoe Lumo speelt, knuffelt, spanning loslaat met zijn knuffels. Zijn blikken, oogopslagen die boekdelen spreken, zijn fijn gevoeligheid en hoe je daar juist sterk mee staat in een harde chaotische wereld.'

'Coli heeft mij geleerd dat je alles los moet laten, ook het verlies van mijn man, geen verwachtingen moet hebben en dat toch alles goed komt.'

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Moeilijk of Spannend & het Effect daarvan op ons



Maar liefst 81% van alle honden heeft iets (of meerdere dingen) wat hij of zij spannend of moeilijk vindt.

1:3 vindt het moeilijk om andere honden te ontmoeten

1:4 is gevoelig voor sfeer of prikkels

1:4 heeft moeite met harde of specifieke geluiden

1:4 vindt vreemde mensen lastig

1:10 heeft moeite met nieuwe situaties

1:10 kan moeilijk of niet alleen thuis blijven

1:20 is geen goede match met kinderen

1:20 vindt autorijden moeilijk of heeft last van wagenziekte

19% van de honden is een zogenoemde Alleskunner.

Zij kunnen met alles en iedereen goed overweg zonder dat dit stress oplevert voor de hond of zijn of haar MensenMaatje.

Op de volgende bladzijde staan voorbeelden die dit onderwerp illustreren, inclusief het effect dat dit heeft 'aan de andere kant van de riem'.

Als je hier zelf niet mee te maken hebt, wil ik je vragen om de verhalen van deze moedige mensen te lezen met begrip en compassie.

Het leven dat zij delen met hun hond heeft ook veel mooie, blijde en positieve kanten, naast dit moeilijke aspect.

*Bovendien zijn er waarschijnlijk minstens zoveel mensen die zelf ook iets spannend of moeilijk vinden in het leven...
Ik in elk geval wel!*



Mylo & Miranda



Odette & Pepita

39% Ervaart geen effect in zichzelf door de stress van hun hond

61% ervaart dit wel, op onderstaande manier:

42% Onzeker
38% Spanning
30% Frustratie
23% Machteloos
20% Bezwaard
7% Verdrietig
6% Boos

Andere reacties:

15% wil zijn/haar hond steunen, beschermen of geruststellen

9% past de activiteiten aan

En gevoelens:

niet erg, niet fijn, lastig, zorgen maken, onhandig, vertedering, schuldgevoel, moeilijk om te zien

'Moeilijk weet ik niet maar in mijn beleving meer een soort onvermogen om in bepaalde situaties met gepaste kalmte te reageren, vooral in situaties waarbij mensen betrokken zijn (Jacob)

Effect: Op boosheid na kom ik wel een beetje van alles tegen, maar dit heeft ook te maken met hoe ik me voel. Het wordt de laatste jaren wel steeds makkelijker om het te laten.'

'Jack heeft een tijdje redirectie agressie gehad en soms komt dat nog even naar boven. Effect: Spanning'

'Mylo heeft moeite met andere mensen en de buitenwereld qua geluiden. Effect: Onzekerheid - Dat ik Mylo te kort doe omdat ik hem niet kan laten relaxen zodat hij geen nare ervaringen meer opdoet en volledige relaxt kan genieten van zijn hondenleven.'

'Pepita is bang voor onweer, luchtballonnen, onbekende mensen op haar terrein of in onze buurt, bepaalde honden, vuurwerk, vachtverzorging, medische handelingen.

Effect: We hebben veel gedaan en doen veel om haar te helpen. Maar het blijft moeilijk om te zien als ze momenten van angst heeft.'

'Pelle vindt vuurwerk en harde geluiden spannend. Effect: Machteloos'

'Fallyn heeft moeite met andere mensen en honden hoewel ze nu met haar 7 jaar er wel beter mee overweg kan. En ik ook.'

'In het begin vond Ganja alles spannend. Aan het eind durfde ze alles.'



Jolanda & Ganja

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

De Reden van ons SamenZijn



Jack

De mensen die mee hebben gedaan aan dit onderzoek laten zien dat onze dieren niet zomaar bij ons zijn. Kijkend naar hun leven met hun hond geven zij als belangrijkste reden voor hun SamenZijn aan:

58% BEWUSTWORDING - Spelenderwijs leren, over honden, mezelf, onze relatie, het hier & nu, zelfexpressie, onvoorwaardelijke liefde, heling enz.

39% SUPPORT - Mijn steun en toeverlaat, zowel in vrolijke als in moeilijke tijden.

27% UITDAGING - Uitnodiging (door gedrag, aanwezigheid of gezondheid) om verder te kijken dan ik gewend ben en mijn grenzen te verleggen.

6% IETS ANDERS

1:3 heeft meerdere redenen aangegeven, vandaar dat het totaal hoger is dan 100%

Bewustwording - 'Jack had een speciale band met mijn vader. Op mijn vaders sterfbed hebben ze afscheid van elkaar genomen. Ik denk dat ze nu weer samen zijn. Dat maakt me emotioneel en geeft troost en houvast.'

Bewustwording - 'Door Roco zie ik wat een hond in je leven aan liefde brengt. Maar ook, hoe versta je elkaar zonder woorden en hou je met elkaar rekening. Hij laat me ook vertragen en rust nemen.'

Support - 'Ik voelde dat ik meer "naar buiten" moest in mijn leven maar kreeg het niet voor elkaar. Met Lou moet ik eruit, letterlijk, en daar word ik heel blij van. Hij neemt me mee!'



Roco & Kim

Support - 'Moos is mijn redding. Ik was best eenzaam en kon er moeilijk op uit. Hij heeft me geleerd thuis als thuis te laten voelen en plezier in het leven te vinden.'

'Uitdaging - Ik moest mijn verwachtingen laten gaan en me aanpassen aan wat Nooka kan en nodig heeft.'

Bewustwording - 'Cooper is de reden dat ik mijn passie ga volgen om mijn werk te combineren met dieren. Hij maakt me ook bewuster over de belevingswereld van dieren, hun intelligentie en emoties, de manier van omgaan met elkaar.'

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Herkenning in onze Hond



Blue Boy & Sandra

"Wat je ziet in de ander, zit ook in jezelf"

Dit blijkt te kloppen, want maar liefst 96% herkent zichzelf in zijn of haar hond!!

**75% in Karakter
51% in Gedrag
23% in Levensthema's
15% in Gezondheid
13% in Fysieke kenmerken**



Evelyn & Lexi

Karakter - 'Terugbijten als dat nodig is.' (Russell)



Douwe Gerlof & Russell

Karakter & Gezondheid - 'Zowel Lexi als ik zijn doorzetters en we piepen niet snel. Tot het laatste moment was zij sterk en wilde ze overal bij zijn en meedoen. Ik heb vaak gehoord 'waarom laat je haar niet inslapen'. Maar ik heb het idee dat honden niet hulpbehoevend mogen zijn en dat als zij meer zorg nodig zijn, er snel wordt gezegd, 'we willen ze niet laten lijden'. Ik heb goed naar Lexi gekeken en zij heeft zelf aangegeven dat het genoeg was. Toen hebben we haar laten inslapen. Dat bevestigde ze ook doordat ze niet meer wilde eten, zelfs haar lekkerste dingen niet meer. Ze is ingeslapen op de bank met haar hoofd op mijn schoot.'

Karakter & Gedrag - 'Djaga en ik houden allebei van rust en zo min mogelijk (negatieve) prikkels.'

Karakter & Levensthema's - 'Zacht karakter, van buiten is anders dan van binnen. Mijn hart gaat open door Bazou.'

Herkenning in onze Hond

Gedrag & Gezondheid -
'Sura en ik lijken dezelfde fysieke klachten te hebben, en we zijn beide ongeduldig.'



Yvonne & Ylva

Karakter & Levensthema's -
'Kwetsbaar durven zijn en stilstaan. Soms ook een andere weg nemen, je hoeft niet altijd de confrontatie aan te gaan. Ollie en ik zijn nog steeds aan het leren en ontdekken, we hebben hulp van een hondencoach en we maken nog steeds mooie stappen. Het heeft tijd nodig, dat realiseer ik steeds meer. Tuurlijk wilde ik in eerste instantie dat alles gelijk goed zou gaan, de perfecte hond en baas zijn....helaas.... Ollie is perfect in zijn kunnen, net als ik en we hebben elkaar veel te geven!'

Karakter & Levensthema's -
'Ik heb zelf ook last van angsten, maar kan mij voor Bengi hier overheen zetten.'

Karakter - 'Mandy was aanvankelijk wat schuchter en keek meestal de kat uit de boom. Dat heb ikzelf ook heel lang gedaan.'

Gedrag - 'Als ik onzeker ben over iets, lijk ik ook arrogant, net zoals Ronja. Ze maakt iets zachts in mij los.'

Fysiek, Karakter & Gedrag -
'Zorro is een mooie hond die alleen op zijn uiterlijk beoordeeld wordt. Dat was bij mij vroeger ook en hierdoor leer ik heel veel. Door Zorro ben ik mij gaan verdiepen in hondengedrag.'

Karakter, Levensthema's & Gezondheid - 'Ik heb twee honden die elk in aparte levensfases bij mij zijn gekomen. Mijn beide honden reflecteren dit ook, zeker met betrekking op levensthema's. Daarnaast kan James spanning in zijn lijf laten zien als ik zelf veel spanning heb.'

Karakter - 'Hoewel ik geen mensen-mens ben (tijdens mijn werk heb ik intensief contact met mensen, buiten mijn werk ben ik daarom graag alleen in een prikkelarme omgeving) probeer ik wel altijd goed en behulpzaam te zijn voor een ander. Wie goed doet, goed ontmoet zeg ik altijd.' (Shelly)

Karakter - 'Sjuul en ik zijn beide zelfstandig en toch krijgen we ook graag knuffels op z'n tijd.'

RESULTATEN ONDERZOEK

Waarom we van elkaar houden



Annemiek & Donna



Om recht te doen aan alles wat wij in onze honden waarderen, plaats ik hier een beknopt overzicht van de uitvoerige lijst.

**15% (altijd) lief(de)
13% Onvoorwaardelijk
(liefde, trouw, vriendschap)
11% altijd blij (me te zien)
10% (ver)trouw(en)
10% alles wat hij/zij is
9% (durven) zijn wie hij/zij is
8% aanwezigheid/er zijn
6% zachtheid/-aardig
6% makkelijk/aardig/sociaal
6% steun/troost
6% contact/band/relatie
5% open/onbevangen/puur
5% samenwerken/will to
please/werklust**

En verder nog:

**knuffel(en)/aanhankelijk,
rust(ig), humor/ grappig,
loyaliteit, enthousiasme,
nieuwsgierig /leergierig,
samen liggen/slapen, eerlijk,
moedig, wijs(heid),**

**stabiliteit/evenwichtig,
toewijding/aandacht, trots,
blik/ogen, oordeelloos, ziels-
hond, acceptatie, vaak
negatief over elkaar, levens-
lust, spiegel.**

'Donna's aanwezigheid, de troost die ze bracht bij verdriet, de steun die ze gaf wanneer ik het allemaal niet meer wist, de veiligheid die ik bij haar ervaarde, de rust die ze uitstraalde, maar ook haar maffe acties.'

'Zo veel als Kiva al kan en begrijpt ondanks haar leeftijd (1 jaar) Knuffelen! Ze komt vaak strak tegen me aan liggen alsof ze me wil troosten.'

'Dat Daya altijd naast me stond, ze was nergens bang voor.'



Zoltaire, Linda, Daya, Coos & Sem

'Dat hij mij vertrouwde. Cuatro wist dat hij veilig was bij mij.'

'Haar trouw aan mij en de roedel om haar heen. De katten, de andere hond en de cavia's, Sacha gaat voor ons door het vuur. Voor mij is de relatie met mijn hond een heel bijzondere. We mogen bij elkaar zijn, wie we zijn en hoeven onszelf niet aan te passen voor elkaar.'

Op de vraag:

"Wat denk je dat jouw hond het meest in JOU waardeert?"

waren de antwoorden nog diverser.

23% onvoorwaardelijke liefde

20% zorg(zaamheid), geven wat hij/zij nodig heeft, ruimte/(keuze) vrijheid, stem geven

17% samen zijn, leuke dingen doen, mee mogen, uitjes

15% mogen zijn/acceptatie wie hij/zij is, hem/haar zien

13% er (voor hem/haar) zijn

13% (onverdeelde, oprechte) aandacht

12% eten, voertjes, lekkers

9% begrip, inlevingsvermogen, kunnen lezen, aanvoelen, communicatie

9% duidelijkheid, grenzen bewaken, consequent

7% veiligheid, voorspelbaarheid, bescherming

7% vertrouwen, trouw, betrouwbaarheid

7% steun, geruststelling

6% knuffels

5% vond het een lastige vraag...

En verder:

band/team/maatjes/verbinding, blijheid, wandelingen, leren, (samen) groeien, mijn best doen, 2e kans gegeven, niets verwachten, prijzen, doorzettingsvermogen, management, eerlijkheid, regelmaat, dat hij het belangrijkste is in mijn leven, verwennen, dat ik ben wie ik ben, loyaliteit, geduld, zachte aanpak, toewijding, op de bank mogen.

'Dat ik ben wie ik ben en haar (Fifi) erg verwen!!!'



Marylin & Fifi

Waarom (we denken dat) onze honden ons waarderen - vervolg.

'Ik denk dat Tika wel weet dat we het beste met haar voor hebben, en we ons er wel bewust van zijn dat we haar vaak ongewild willen maatstaven aan onze vorige hond Jill en dat dat niet eerlijk is tegenover haar. Ook hoop ik dat ze waardeert dat we alleen

maar soms streng voor haar zijn omdat we haar willen beschermen tegen gevaar dat ze zelf niet ziet, zoals tijdens het wandelen of dingen in de tuin die ze niet in haar bek kan stoppen.'

'Dat we zo actief zijn. Overal mee naar toe. En dat ik ook lief ben. Ik bescherm Nova en knuffel heel veel met haar. Daar kan ze enorm van genieten.'

'Mijn gezelschap. Alleen is Utoo teveel op mij gericht, hij vindt het moeilijk als ik er niet ben, zelfs als hij bij andere gekende mensen is (hij doet wel mee met de andere mensen en honden maar gaat uit zijn dak als ik terug kom, zelfs als ik maar een paar minuten weg ben)'

'Dat ze hier een veilig thuis heeft. Ook al denk ik dat Noor dit soms nog steeds niet kan geloven. En dat begrijp ik als geen ander.'

'Dat ik haar goed begeleid, en haar hier ook in bescherm (Roos valt af en toe uit) We hebben getraind met muilkorf, die heb ik altijd bij me als we erop uitgaan. Omdat niet iedereen zijn hond aanlijnt.'



**Top 10 van WAARDEN
waarop de relatie met
onze hond is
gebaseerd:**



Paul & Zoey

**NB: Er werd gevraagd
om 3 waarden te noemen,
maar dit bleek voor veel mensen te
weinig...**

**Slechts 57% heeft 3
keuzes gemaakt.
Soms werden (bijna)
alle waarden
aangekruist. Het is
slechts een illustratie
van hoe belangrijk we
de relatie met onze
honden vinden.**

1. Vertrouwen (80%)

2 Liefde (72%)

**3 Acceptatie/mogen
zijn wie je bent
(58%)**

4 Vriendschap (42%)

5 Plezier (38%)

6. Samenwerking (34%)

7. Communicatie (29%)

8. Begrip (28%)

**9. Gelijkwaardigheid
(22%)**

10. Humor (20%)

Verder werd genoemd:

Zingeving (12%)

2e Kans (9%) en

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Wat nog meer gezegd moet worden



Karin & Daan

Omdat er zoveel over te zeggen is...

'Door Floyd bereik ik dingen die ik nooit voor mogelijk had gehouden. En daar ben ik hem eeuwig dankbaar voor.'

'Ik moet er niet aan denken dat Rex er ooit een keer niet meer zal zijn.'

'Er is veel onzekerheid bij hem, maar ook bij mij (ons). Veel twijfels of we de juiste beslissing hebben genomen. We hebben ons te weinig verdiept in de aanschaf van een hond. Vooral in de problemen die je tegen kan komen. Banjer is geduldig, doet ontzettend goed zijn best. Ik weet echter niet of ik (wij) dit aan kunnen.'

'Je krijgt de hond die bij jou past zeggen ze wel eens, ik denk ook wel dat dat zo is.' (Joe)

'Dat ik hem mis...' (Bobby)

'Het is mijn zielehondje.' (Ylva)

'Ik vind het mooi zoals wij samen groeien.' (Daan)

'Sommige mensen hebben het over hun kind als ze het over hun hond hebben. Happy is niet mijn kind, maar zeker wel mijn onvoorwaardelijke liefde waarvoor ik door het vuur ga.'

'Ubrutus is ook de reden, samen met mijn liefde voor mijn Mira geweest, dat ik me heb omgeschoold tot gedragstherapeut voor honden en dus eindelijk mijn droom najaag.'

'Dat ik onbeschrijfelijk veel van hem houd en dankbaar ben voor zijn levenslessen.' (Lumo)

'Mijn relatie met Mandy was intens. Toen ze overleden was, heb ik daar jarenlang last van gehad en ik had besloten nooit meer een hond te nemen. Dat is niet gelukt :).'

'Mika is het enige dat ik nog heb, dus ik ben zuinig op hem.'

'Ik ben bezig om Sev op te leiden tot psychosociale hulphond.'

'Fysiek mis ik hem en het verdriet is intens zielsmatig.' (Ryu)

'Ik ben super blij met Yuna. Ze laat me quality time samen ervaren.'



Esther & Loki

'Het mooiste en beste wat me ooit is overkomen.' (Loki)

'Wij zijn gewoon ontzettend wijs met onze lieve Gijs.'

'Zo mooi om in verbinding te staan.' (Coli)

'Heb je even...' (Pelle)

'Zij was een engel op aarde.' (Zoey)

R E S U L T A T E N O N D E R Z O E K

Conclusies



Nooka

Conclusies

Ik hoop dat je dit e-book met net zoveel plezier hebt gelezen als waarmee ik het heb samengesteld. De resultaten spreken eigenlijk voor zich:

De Relatie tussen Mens & Hond is zowel Uniek als Universeel.

De conclusies op basis van de uitkomsten van het onderzoek op een rij:

- **Elke Hond heeft iets wat hem of haar Bijzonder maakt** (100%) Met stip op 1: Lief/Zacht (42%) en direct daarachter op 2: Vrolijkheid (40%)
- **Het leukste om te 'doen'**, is Gewoon Bij elkaar Zijn (78%)
- **Veel honden vinden iets spannend of moeilijk** (81%) In 1:3 gevallen gaat dit om de omgang met andere honden.
- **Bij het merendeel heeft dit ook effect op het MensenMaatje** van de hond (61%) Het maakt vooral Onzeker (42%) en geeft Spanning (38%)
- **We vinden heel veel herkenning in onze hond** (96%) Met name wat betreft Karakter (75%) & Gedrag (51%)
- **De belangrijkste reden waarom Mens & Hond bij elkaar zijn (geweest)** is Bewustwording (58%) We leren heel veel van onze viervoeters.
- **De belangrijkste waarden in de Relatie met onze Hond** zijn Vertrouwen (80%), Liefde (72%) en Mogen Zijn wie je Bent (58%)
- **Er is een Grote Wederkerigheid tussen Mens & Hond:** Dat wat wij waarderen in onze hond, waardeert onze hond (naar we denken) ook in ons. In 1:4 gevallen gaat dit om Onvoorwaardelijke Liefde, Trouw & Vriendschap.



Dogs have a way of finding the people who need them, and filling an emptiness we didn't even know we had...

Het lezen van alle verhalen heeft mijn Liefde voor honden verder verdiept en de Magie rondom deze bijzondere, wijze en liefdevolle wezens, die zo ruimhartig en onbaatzuchtig hun leven en liefde met ons delen, alleen maar vergroot.

Want je kunt er nog zoveel vragen, cijfers en analyses op loslaten, het GEVOEL dat onze honden ons geven, is nu eenmaal niet in woorden, en zeker niet in getallen, te 'vangen'.

Ik geloof oprecht dat de wereld een mooiere plek is dankzij de aanwezigheid van onze honden, en met hen, alle andere dieren die het leven van mensen, overal ter wereld, verlichten, verblijden en verrijken met hun aanwezigheid.

Ik wil daarom graag besluiten met een diepe buiging en een zeer groot en welgemeend Dankjewel aan alle 154 honden, die we, via hun MensenMaatjes, een beetje hebben mogen leren kennen. Ik hou van jullie allemaal!!

Over de onderzoekster

"I Believe every Soul needs & deserves to be Seen, Valued and Loved. It is my Intention to reach out and touch anybody's Hand, Heart, Feathers or Fur. Because I Care" - Sandra Dolk

Sandra zet zich in voor het fysiek, mentaal & emotioneel welzijn van dieren in de breedste zin van het woord. Zij biedt haar diensten bewust non-profit aan omdat zij het belangrijk vindt dat iedereen zijn/haar vraag of zorg over hun dier moet kunnen delen, los van geld.

Als Holistisch Therapeut voor Honden, Paarden & Katten, combineert zij manuele technieken uit de Emmett Technique, TTouch & massage, met Reiki, Jin Shin Jyutsu, Aromatherapie, het gebruik van edelstenen & Dier Communicatie. Ze gebruikt de 5 elementen uit de Traditionele Chinese Geneeskunde (TCM) om te 'puzzelen' met ogenschijnlijk verschillende klachten die vaak toch met elkaar blijken samen te hangen. Naast haar brede complementaire training is Sandra ook regulier opgeleid als Paraveterinair.

Bij Dierenopvang De Wissel in Leeuwarden helpt zij de honden om hun spanning kwijt te raken en hun zelfregulatie te vergroten, zodat zij beter in hun vel komen te zitten en zich prettiger voelen op hun tijdelijke woonplek.

Omdat zij veel waarde hecht aan de vrijheid van een hond om te kunnen bewegen en zelf te mogen kiezen tijdens een behandeling of sessie, werkt zij, ook met de honden van haar klanten, los van de riem, op het omheinde grasveld van De Wissel.

Meer informatie vind je op haar website: www.sandradolk.nl

Sandra schrijft graag over haar ontdekkingsreis door het leven. In 2008 bracht zij 'Gewoon Gelukkig' uit, gevolgd door het sprookje 'BloemenZee' in 2023. En nu is er dus dit e-book dat volledig gebaseerd is op het onderzoek dat zij deed naar de Relatie tussen Mens & Hond.

Momenteel werkt Sandra aan een boek over haar werk met dieren, dat naar verwachting eind 2025 zal worden uitgebracht.

